



Waitemata
District Health Board
Te Wai Awhina

Diabetes Service
糖尿病服務

妊娠期糖尿病
(懷孕期糖尿病)



Diabetes Service
(糖尿病服務)
Waitemata District Health Board
P.B. 93503
Takapuna
Telephone 4861-491 ext. 2505
Fax 441-8986

我們建意你:

每隔一天在早餐前和餐後兩小時檢驗血糖

理想的血糖數值是：早餐前—5.5 mmol/L 以下

餐後兩小時—6.5 mmol/L 以下

日期	早餐前	早餐後兩小時	午餐後兩小時	晚餐後兩小時

在懷孕期間，嬰兒從胎盤得到滋養而成長。來自胎盤的激素也會幫助嬰兒成長。但是這些激素在懷孕期間也會阻礙胰島素的正常活動，這稱為**胰島素抵抗力**。胰島素抵抗力的意思是胰島素在母體裏不能有效的活動。

由於妊娠期間糖尿病是在懷孕後期發生，也就是在嬰兒成形以後，因此它不會導致先天缺陷。**但是，如果不去治療妊娠期的糖尿病，可能會使嬰兒造成問題。**

當你患有妊娠期糖尿病時，你的胰腺將加倍工作來分泌胰島素，可是胰島素並不足夠降低你的葡萄糖水平。

雖然胰島素不會經過胎盤到嬰兒處，但是葡萄糖和**其它**的營養物質會，因此額外的血糖經過胎盤，給予嬰兒較高的血糖水平。這會使嬰兒的胰腺製造額外的胰島素來應付過多的血糖。

這會導致**巨嬰症**，或**體型過大嬰兒**。巨嬰症是由於過多血糖和胰島素而導致嬰兒產生過多脂肪引起的。

巨大嬰兒會面臨健康問題。由於嬰兒的胰腺產生過多胰島素，因此當嬰兒出生時血糖水平會非常低；同時嬰兒也較容易出現呼吸困難。



有過多胰島素的嬰兒，長大後有較大機會成為**肥胖兒童**或將來有患**肥胖症**的危險性；成人階段也較容易患上**二型糖尿病**。

