

Туберкулёз (ТБ)

Информация о туберкулёзе, включая симптомы и лечение

Что такое туберкулёз (ТБ)?

Туберкулёз — это серьёзное заболевание, которое обычно поражает лёгкие, но также может поражать и другие части тела, включая лимфатические узлы (железы), головной мозг, почки, кишечник или кости.

Как распространяется туберкулёз?

Туберкулёз вызывается бактериями, которые распространяются от человека к человеку по воздуху. Эти бактерии попадают в воздух, когда больной туберкулёзом кашляет, чихает или сплёвывает. Люди, вдыхающие воздух, содержащий эти бактерии, могут заразиться.

Туберкулёзом не очень легко заразиться; Вам нужно жить или работать в тесном контакте с инфицированным человеком, чтобы заразиться этой болезнью.

Не все инфицированные туберкулёзом заболевают. Люди, у которых есть эти бактерии, но которые не больны, имеют латентную туберкулёзную инфекцию (ЛТИ) – см. ниже дополнительную информацию о ЛТИ.

Симптомы туберкулёза

Симптомы туберкулёза могут быть похожи на симптомы других заболеваний. Наиболее распространёнными симптомами являются:

- кашель продолжительностью 3 недели и более, часто с густой мокротой
- кашель с кровью или боль в груди при кашле
- усталость
- ночная потливость
- лихорадка
- потеря аппетита и потеря веса
- опухшие железы (обычно на шее).

Обратитесь к врачу, если Вы думаете, что у Вас может быть туберкулёз. Вам могут назначить анализы, чтобы определить, инфицированы ли Вы.

Что мне нужно делать, если я провёл(а) какое-то время с больным туберкулёзом?

Обратитесь к врачу, если Вы провели какое-то время с больным туберкулёзом. Ваш врач решит, нужно ли Вам сдать анализы.

Лечение туберкулёза

Туберкулёз лечат антибиотиками, которые необходимо принимать не менее 6 месяцев.

Хотя люди обычно начинают чувствовать себя лучше через 2–4 недели после начала лечения, очень важно закончить весь курс антибиотиков, иначе болезнь ухудшится. Если лечение не будет завершено, Вы можете серьёзно заболеть и снова начать распространять болезнь. Если весь курс антибиотиков не закончен, то бактерии могут также стать устойчивыми к антибиотикам (это означает, что антибиотики не будут работать), что делает туберкулёз намного более трудным или даже невозможным для лечения. Вы не можете заразиться туберкулёзом от человека, который принимает антибиотики в течение 2 недель или более.

Латентная туберкулёзная инфекция (ЛТИ)

После того, как человек заразился, бактерии туберкулёза (БТ) могут оставаться спящими (латентными) в организме в течение многих лет, прежде чем вызвать заболевание туберкулёзом; это называется латентной туберкулёзной инфекцией (ЛТИ). Люди с ЛТИ чувствуют себя хорошо, у них нет симптомов, и они не могут передавать бактерии другим. Люди с ЛТИ имеют небольшой шанс развития туберкулёза в будущем. Таким образом, ЛТИ часто лечат, чтобы снизить вероятность развития у человека заболевания туберкулёзом. Если у Вас имеется ЛТИ, то Ваш врач обсудит с Вами лечение.

Дополнительная информация

- Поговорите со своим врачом или медсестрой.
- Посетите веб-сайт Министерства здравоохранения:
www.health.govt.nz/tuberculosis